**СЦЕНАРИЙ спортивного развлечения «Зимушка – зима».**

**Автор:** Филоненко Евгения Александровна – воспитатель МКДОУ детский сад «Сказка».

Цель: воспитывать в детях любовь к спорту, закрепить знания о зимних видах спорта, развивать ловкость, быстроту, умение ориентироваться в пространстве, развивать умение подражательных движений, воспитывать товарищество и спортивный характер.

ОБОРУДОВАНИЕ: 2 «льдины»; 2 пары коротких лыж; кубики, мячи; 2 обруча; 2 клюшки; 2 теннисные ракетки; 2 шарика; 2 гимнастических мата; 2 бума; 2 дуги с колокольчиками.

Ход.

Звучит песня В.Высоцкого «Утренняя гимнастика», дети входят в зал.

Ведущий: Здравствуйте дорогие дети! Приглашаю вас в зимнюю сказку, страну зимних игр и развлечений, но для этого нужно взять с собой спортивный характер и здоровье.

Ребенок 1: Чтоб зимой не хворать, надо закаляться.

На песке загорать и в реке купаться.

Пусть морозко трещит, вьюга в поле кружит

Малыши – крепыши не бояться стужи!

 Ребенок 2:Молодцы у нас ребята, сильные, умелые,

Дружные, веселые, быстрые и смелые!

Ведущий: Сейчас зима вступила в свои права и предлагает нам новые игры и развлечения, но прежде чем начать играть вам надо разделится на 2 команды.

(дети делятся на 2 команды; первая команда – «Сосульки»; вторая команда –« Снежки».)

Ведущий: Итак, команды у нас определились. Начинаем наш спортивный праздник. Разрешите мне объявить первый конкурс «Спортивная викторина» – «Зимние виды спорта».

1.Что надо делать по утрам, чтобы быть бодрым и здоровым? (зарядку).

2.Как называют спортсмена, катающегося на коньках под музыку? (фигурист).

3.Сколько команд играют в хоккей? (2).

4.Как зовут людей, которые зимой купаются в проруби? (моржи).

5.Как называют спортивный снаряд, которым спортсмены играют клюшками? (шайба).

6.Кто зимой рисует на окнах? (мороз).

Ведущий: А сейчас, пока готовится площадка для второго конкурса, у нас Музыкальная Разминка!

(дети исполняют песню «Зима – красавица».)

Второй конкурс: «Переправа по льдинам»

Команды располагаются на противоположных сторонах игровой площадки за стартовыми линиями. По сигналу игроки обеих команд передвигаются на противоположный «берег» по «льдинам», не наступая на пол. Переправившись на другую сторону, игрок отдает льдины впереди стоящему игроку, а сам становится в конец колонны.

Третий конкурс: эстафета «Лыжные гонки»:

По сигналу впереди стоящие игроки надевают на ноги короткие лыжи и выполняют бег до флажка, который стоит напротив каждой команды, от флажка возвращаются гладким бегом и передают лыжи следующему участнику.

Ведущий: У нас опять Разминка!

(проводится подвижная игра «Ледяные фигуры» см. в приложении).

Четвертый конкурс: эстафета «Снеговик».

Перед командой в обруче лежат 3 набивных мяча. По сигналу впереди стоящий катит «змейкой» 1 мяч – «ком». Кладет в другой обруч возвращается гладким бегом. Второй и третий участники достраивают снеговика. Следующие строят снеговика в обруче перед командой..

Правила: мяч катить двумя руками; укладывать мячи друг на друга; «снеговик» не должен развалиться.

Пятый конкурс: эстафета «Снежный завал»

Играющие располагаются в шеренгу, по бокам которой лежат обручи. В одном обруче находятся различные предметы по числу играющих. По сигналу нужно разобрать «снежный завал», передавая предметы из рук в руки в другой обруч. Мячи прокатывают под согнутыми ногами.

Шестой конкурс – капитанов: «Ловкие хоккеисты». Клюшкой забить мяч в ворота.

Ведущий: И опять – Музыкальная пауза!

(дети играют в музыкальную игру «Как на тоненький ледок»).

Седьмой конкурс: эстафета «Волшебные кристаллы».

Играющие располагаются как в эстафете «Переправа по льдинам» -каждая команда делится на две. В руке впередистоящего игрока теннисная ракетка и теннисный мяч. По сигналу игрок начинает двигаться, затем передает ракетку и мяч следующему игроку, а сам становится в конец команды. Правила: шарик стараться не ронять; другой рукой шарик поддерживать нельзя.

Восьмой конкурс: эстафета «Снежный лабиринт»

Игроки стоят в шеренге. По сигналу первый игрок ползет по-пластунски до мата, затем по мату на четвереньках вперед спиной, повернувшись головой вперед на четвереньках, подлезает под дугу, стараясь не задеть колокольчик, который висит на дуге. Затем встает и возвращается гладким бегом. Выигрывает та команда у которой меньше штрафных очков.

Девятый конкурс: эстафета «На оленьей упряжке»

Играющие располагаются парами. По сигналу участники выполняют бег парами: один бежит в обруче, другой сзади держится за обруч; надо обежать «сугроб», вернуться, передать обруч следующей паре.

Ведущий: объявляется – Музыкальная пауза.

(дети исполняют песню – хоровод «Раз морозную зимой»).

Ведущий:

Очень рада я за вас сегодня и совет такой вам дам –

Занимайтесь физкультурой по утрам и вечерам!

А за праздник наш веселый я вас всех благодарю,

Свой подарок витаминный на здоровье всем дарю!

Звучит песня «До свиданья Москва», дети – игроки делают почетный круг победителей по залу и уходят в группу.