Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение

детский сад «Сказка»

Режим дня на холодный период года

(младшая группа)

|  |  |
| --- | --- |
| ВРЕМЯ | РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ |
| 8.30-9.00 | Прием детей |
| 8.50-9.00 | Утренняя гимнастика |
| 9.00-9.30 | Завтрак |
| 9.30-10.30 | Игровая деятельность, совместная деятельность педагога с детьми, в том числе ННОД |
| 10.30-11.30 | Прогулка |
| 11.30-12.00 | Подготовка к обеду, формирование КГН |
| 12.00-12.30 | Обед |
| 12.30-13.00 | Подготовка к дневному сну |
| 13.00-15.30 | Дневной сон |
| 15.30-15.40 | Оздоровительная гимнастика после сна |
| 15.40-16.00 | Полдник |
| 16.00-16.50 | Совместная деятельность педагога с детьми, в том числе индивидуальная работа педагога с детьми |
| 16.50-18.30 | Самостоятельная деятельность детей в развивающих зонах |
| 18.30-19.00 | Ужин, уход детей домой, работа с родителями |