Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение

детский сад «Сказка»

РЕЖИМ ДНЯ

на теплый период

(младшая группа )

|  |  |
| --- | --- |
| ВРЕМЯ | РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ |
| 8.30 – 9.00 | Прием детей. Самостоятельная деятельность |
| 9.50 – 9.00 | Утренняя гимнастика |
| 9.00 – 9.30 | Подготовка к завтраку. Завтрак |
| 9.30 – 11.50 | Прогулка. В период летних каникул учебных занятий нет. Проводятся подвижные игры, праздники, лепка, конструирование (песочница, природный материал и т.д.), игры с водой |
| 11.50 – 12.30 | Подготовка к обеду. Обед |
| 12.30 – 15.40 | Дневной сон |
| 15.40 – 16.00 | Постепенный подъем. Гимнастика после сна |
| 16.00 – 16.20 | Полдник |
| 16.20 – 17.00 | Самостоятельная деятельность детей, игры |
| 17.00 – 18.30 | Прогулка |
| 18.30 – 19.00 | Ужин. Уход детей домой. Работа с родителями |